

Joseph-von-Eichendorff-Schule



AG-Heft

Obertshausen

2023/2024

2. Halbjahr

Liebe Eltern und Schüler,

untenstehend finden Sie alle freiwilligen AG-Angebote für das 2. Halbjahr mit den wichtigsten Informationen aufgelistet.

Bitte treffen Sie gemeinsam mit Ihrem Kind die Wahl, füllen Sie den Einwahlzettel und bei kostenpflichtigen AGs auch die Einzugsermächtigung **verbindlich** aus und geben den Zettel bis spätestens zum **26.01.2024 (Freitag)** bei der Klassenlehrkraft über die Postmappe ab.

Wir versuchen, für jede Schülerin und jeden Schüler eine AG zu ermöglichen, bitten Sie aber um Verständnis, dass dies nicht immer möglich ist.

Bei **kostenpflichtigen AGs** ist eine **Stornierung** nach der Anmeldung **nicht mehr möglich!**

Alle Kinder, die in eine AG aufgenommen wurden, erhalten bis zum **02.02.2024 (Freitag) eine schriftliche Bestätigung**. Kinder, die nicht in eine AG aufgenommen wurden, bekommen **KEINE** Rückmeldung.

Bitte beachten Sie:

Der Schulchor, die Keyboard-AG und die Fußball-AG von Herrn Koch (zukünftig von Herrn Grob geleitet) laufen im 2. Halbjahr weiter.

Neuanmeldungen zum Chor ab 2. Klasse (30 € pro Halbjahr) sind möglich. Bitte wenden Sie sich ans Sekretariat.

Wünsche mit bestimmten Kindern in eine AG zukommen, können aus organisatorischen Gründen nicht berücksichtigt werden.

Bei kostenpflichtigen AGs bitten wir Sie die Einzugsermächtigung direkt auszufüllen. Sollte diese nicht vorliegen, kann Ihr Kind an dieser AG nicht teilnehmen.

Sollten Sie Schwierigkeiten haben, die AG-Gebühr bezahlen zu können, können Sie sich gerne an uns wenden oder bei Pro Arbeit einen Antrag auf Kostenübernahme stellen.

Fälligkeit des Einzuges des AG-Beitrages ist der Beginn der jeweiligen AG.

Wir freuen uns über eine rege Teilnahme!

A. Hahn
(Rektorin)

A. Rachow
(Konrektorin)



Alle AG-Kinder treffen sich immer zu Beginn der AGs mit der
AG-Leitung am Heimathafen des EDCs!
(außer Schwimmen: Treffpunkt Schwimmhalle)

Angebote 1. & 2. Klasse

1

Yoga-AG



Bild von brgfx auf Freepik

Yoga bietet eine wunderbare Möglichkeit, Kindern spielerisch Kraft und Ruhe zu vermitteln. Die Übungen fördern die Konzentration und das Selbstwertgefühl, führen zu innerem Gleichgewicht und helfen Entspannung zu finden. Yoga wirkt positiv auf Körper, Geist und Seele und macht Spaß.

Komm in bequemer Kleidung und bring eine Yogamatte mit (falls vorhanden).

Zeit: Montag 12.05 – 12.50 Uhr (5. Stunde)
ab 05.02.2024

Kursleitung: Fr. Guttman

Kosten: keine

Anbieter: Schule

Ort: Turnhalle

2

Origami-AG

In der Origami-AG lernen die Schüler leichte Faltechniken kennen. Aus viereckigen Blättern falten sie die verschiedensten Sachen: Herzen, Frösche, Vögel oder Schmetterlinge. Danach dürfen sie ihre Werke mit Glitzer, Federn und Wackelaugen verzieren.



Zeit: Dienstag 12.05 – 12.50 Uhr (5. Stunde)
ab 06.02.2024

Kursleitung: Fr. Guttman

Kosten: 4,50 € (Materialkosten)

Anbieter: Schule

Ort: Musikraum, roter Eingang, 2. Stock

3

Hunde-AG (Alles über Hunde)

In dieser AG lernst du ganz viel über Hunde. Im Vordergrund stehen die Körpersprache, ihre Bedürfnisse und deine Aufgaben als Hundebesitzer*in. Gemeinsame Spiele und Spaziergänge mit Nella warten auf dich, ebenso interessante Filme und spezielle Aufgaben.

Zeit: Donnerstag 12.05 – 12.50 Uhr (5. Stunde)
ab 08.02.2024

Kursleitung: Frau Schnur mit Schulhund NELLA

Kosten: keine

Anbieter: Schule

Ort: Klassenraum der Klasse 1c, gelber Eingang, 1. Stock



4 Kidpower – Sinnvolle Selbstschuttfähigkeiten für Kinder

Wie vermeide ich Gefahrensituationen bzw. wie verhalte ich mich in diesen richtig?

Durch das Programm Kidpower lernen Kinder sich in Konfliktsituationen verbal und körperlich richtig zu verhalten und hilft durch die Vermittlung von Selbstvertrauen Kinder darin zu bestärken ihre Selbstschuttfähigkeit zu nutzen ohne sie dabei zu verängstigen.

Mit vielen praktischen Übungen wird auf spielerische Art die Aufmerksamkeit von Kindern für die Umwelt, das Wahrnehmen von Situationen sowie den Umgang damit, das Nein-Sagen oder das Einhalten eines richtigen Sicherheitsabstands vermittelt.

4 A 05.03.2024 (1 Termin)

4 B 12.06.2024 (1 Termin)

Zeit: Donnerstag 14.30-17.00 Uhr

Kursleitung: Fr. Loth (Schulsozialarbeit) & Fr. Teufel (UBUS-Fachkraft)

Kosten: keine

Anbieter: Schule

Ort: Klassenraum der Klasse 1b, gelber Eingang, 1. Stock

5 ZUMBATOMIC – Zumba für Kids

ZUMBATOMIC® ist ein speziell entwickeltes Programm für Kinder von 4 bis 7 Jahren (Lil´ Starz) und Teens von 8 bis 16 Jahren (Big Starz). Das Ziel von ZUMBATOMIC® ist das Gleichgewicht, die Koordination der Bewegungen mit Armen und Beinen nach dem Rhythmus der Musik und die Konzentration der Kinder zu steigern. Aber das Wichtigste an ZUMBATOMIC® ist, dass die Kinder bereits frühzeitig lernen, dass Bewegung Spaß macht. Für ZUMBATOMIC® lassen Kinder sogar ihren Computer stehen. ZUMBATOMIC® führt Kinder an eine gesunde Lebensweise heran, die Bewegung und Fitness als Teil des Lebens betrachtet und nicht nur als Termin einmal wöchentlich. Dabei werden neben Balance- und Koordination, genauso Merkfähigkeit, Kreativität, Disziplin, Teamwork und natürlich stolz auf sich selbst zu sein, gefördert. Bei allem steht jedoch der Spaß im Vordergrund.

Zeit: Donnerstag 14.45-15.30 Uhr

08.02.-16.05.24

Kursleitung: Katja Schäfer, Sportstudio Bieber

Kosten: 30 € Mitglieder Förderverein, 32 € Nichtmitglieder

Anbieter: Förderverein und Sportstudio Bieber

Ort: Turnhalle



6 Fußball-AG

Für unsere jüngsten Fußballfans gibt es nun eine eigene AG. Ihr erlernt technische und taktische Fähigkeiten, neue Tricks und trainiert das mannschaftliche Zusammenspiel. Mit den Koordinations- und Konditionsübungen machen wir euch für's Fußballspielen fit.



Zeit: Freitag 13.30 -15.00 Uhr
Ab 09.02.2024

Kursleitung: Herr Grob (C-Trainer, Vorstandsmitglied JFV Obertshausen/Kickers Obertshausen)

Kosten: keine

Anbieter: Schule und JFV Obertshausen/Kickers Obertshausen

Ort: Turnhalle

Angebote 2. Klasse

7

Englisch-AG



Du findest Englisch total spannend und möchtest noch mehr davon verstehen und sprechen können? Dann komm in die Englisch-AG! Dort lernst du anhand von Übungen, Spielen und Liedern u. a. wie die Zahlen, die Farben, die Körperteile sowie die Haustiere auf Englisch heißen und wie man einfache Fragen auf Englisch stellt und beantwortet. Für die AG brauchst du einen Schnellhefter in einer Farbe deiner Wahl. See you!

Zeit: Freitag, 12.05 – 12.50 Uhr (5. Stunde)
ab 09.02.2024

Kursleitung: Fr. Peschke

Kosten: keine

Anbieter: Schule

Ort: Klassenraum der Klasse 3c, blauer Eingang, 1. Stock

Angebote 2. & 3. Klasse

8

Fußball-AG

Jeden Mittwoch findet eine Fußball AG für die Jahrgänge 2 und 3 statt. Teilnehmen können alle an Fußball interessierten Mädchen und Jungen, die im Verein spielen oder sich im Fußball ausprobieren wollen. Im Vordergrund steht der Spaß an Bewegung mit Ball.

Zeit: Mittwoch 14.30 -15.30 Uhr
ab 07.02.2024

Kursleitung: Rik Christiansen-Weniger, Jugendtrainer der Kickers Offenbach

Kosten: keine

Anbieter: Schule und Kickers OF

Ort: Turnhalle



Angebote 1. - 4. Klasse

9

Spietag

Wir möchten verschiedene Brett- und Kartenspiele miteinander ausprobieren. Vielleicht möchtest du auch lieber selbst eines entwerfen? Gerne kannst du auch dein Lieblingsspiel mitbringen und vorstellen.

Zeit: 21.02.24 (1 Termin)
Mittwoch 14.30-16.00 Uhr

Kursleitung: Fr. Berlin (Künstlerin)

Kosten: 10,50 € Mitglieder Förderverein, 14,50 € Nichtmitglieder
Anbieter: Förderverein
Ort: Werkraum

10 Häkeln

Wolltest du schon immer mal häkeln lernen? Oder etwas anderes mit Wolle ausprobieren? Ich werde eine große Auswahl mitbringen.

Zeit: 28.02.24 (1 Termin)
Mittwoch 14.30-16.00 Uhr

Kursleitung: Fr. Berlin (Künstlerin)
Kosten: 10,50 € Mitglieder Förderverein, 14,50 € Nichtmitglieder
Anbieter: Förderverein
Ort: Werkraum

11 Sozialkompetenz – Warum streiten wir?

Wie können Lösungen aussehen? (Sozialkompetenz)

„Der darf nicht mitspielen!“

„Dann bist du nicht mehr mein Freund...!“

„Das ist doch Mädchenkram!“

Ihr kennt das. Wie kann man sich am besten wehren? Und was können alle tun, um ein faires Miteinander zu gestalten?

Zeit: 06.03.24 (1 Termin)
Mittwoch 14.30-16.00 Uhr

Kursleitung: Fr. Berlin (Künstlerin)
Kosten: 10,50 € Mitglieder Förderverein, 14,50 € Nichtmitglieder
Anbieter: Förderverein
Ort: Werkraum

12 Eine magische Geschichte erfinden

Wir schreiben und/oder malen heute unser eigenes Buch. Welcher magische Gegenstand wird uns am Ende retten, welches Zauberwesen unterstützt und dabei? Ich zeige dir, wie einfach es ist, deine eigenen Zaubergeschichte zu erfinden und passende Bilder dazu zu malen.

Zeit: 13.03.24 (1 Termin)
Mittwoch 14.30-16.00 Uhr

Kursleitung: Fr. Berlin (Künstlerin)
Kosten: 10,50 € Mitglieder Förderverein, 14,50 € Nichtmitglieder
Anbieter: Förderverein

13 Jute/Makramee

Mit diesen Naturmaterialien werden wir unterschiedliche Dinge ausprobieren/herstellen.

Zeit: 20.03.24 (1 Termin)
Mittwoch 14.30-16.00 Uhr

Kursleitung: Fr. Berlin (Künstlerin)
Kosten: 10,50 € Mitglieder Förderverein, 14,50 € Nichtmitglieder
Anbieter: Förderverein
Ort: Werkraum

14 Schmuck

Wir werden Ketten und Armbänder herstellen, gerne auch mit deinem Namen.

Zeit: 17.04.24 (1 Termin)
Mittwoch 14.30-16.00 Uhr

Kursleitung: Fr. Berlin (Künstlerin)
Kosten: 10,50 € Mitglieder Förderverein, 14,50 € Nichtmitglieder
Anbieter: Förderverein
Ort: Werkraum

15 Comic zeichnen

Wir werden die unterschiedlichsten Figuren im Comicstil zeichnen. Ich zeige euch an Beispielen, was diesen Stil ausmacht. Gerne könnt ihr euch auch Lieblingstiere oder Motive von mir wünschen! Nehmt euer eigenes Comicheft mit nach Hause.

Zeit: 24.04.24 (1 Termin)
Mittwoch 14.30-16.00 Uhr

Kursleitung: Fr. Berlin (Künstlerin)
Kosten: 10,50 € Mitglieder Förderverein, 14,50 € Nichtmitglieder
Anbieter: Förderverein
Ort: Werkraum

16 Muttertagsgeschenk basteln

Viel kann ich natürlich noch nicht verraten, aber wir werden etwas Schönes basteln und ihr bekommt es gut verpackt mit nach Hause.

Zeit: 08.05.24 (1 Termin)
Mittwoch 14.30-16.00 Uhr

Kursleitung: Fr. Berlin (Künstlerin)
Kosten: 10,50 € Mitglieder Förderverein, 14,50 € Nichtmitglieder
Anbieter: Förderverein
Ort: Werkraum

17 Gläser verzieren

Wir werden Gläser bemalen, bekleben und verzieren.

Zeit: 15.05.24 (1 Termin)
Mittwoch 14.30-16.00 Uhr

Kursleitung: Fr. Berlin (Künstlerin)
Kosten: 10,50 € Mitglieder Förderverein, 14,50 € Nichtmitglieder
Anbieter: Förderverein
Ort: Werkraum

18 Geheime Schatzkiste

Wir werden eine kleine geheime Schatzkiste bauen, die gut getarnt ist und auf den ersten Blick nicht zu entdecken ist.

So könnt ihr kleine Geheimnisse oder Dinge vor fremden Blicken schützen.

Zeit: 22.05.24 (1 Termin)
Mittwoch 14.30-16.00 Uhr

Kursleitung: Fr. Berlin (Künstlerin)

Kosten: 10,50 € Mitglieder Förderverein, 14,50 € Nichtmitglieder

Anbieter: Förderverein

Ort: Werkraum

19 Schönheits- und Verwöhntag

Heute werden wir mal eine Gesichtsmaske, eine Handmassage und duftendes Haarpflegeöl ausprobieren. Und überhaupt wird es ein dufter Tag!

Wir hatten alle sehr viel Spaß im vergangenen Jahr.

Zeit: 29.05.24 (1 Termin)
Mittwoch 14.30-16.00 Uhr

Kursleitung: Fr. Berlin (Künstlerin)

Kosten: 10,50 € Mitglieder Förderverein, 14,50 € Nichtmitglieder

Anbieter: Förderverein

Ort: Werkraum

20 Taschen bemalen

Ihr könnt frei malen oder mit Schablonen. Ich bringe alles mit!

Zeit: 05.06.24 (1 Termin)
Mittwoch 14.30-16.00 Uhr

Kursleitung: Fr. Berlin (Künstlerin)

Kosten: 10,50 € Mitglieder Förderverein, 14,50 € Nichtmitglieder

Anbieter: Förderverein

Ort: Werkraum

21 Basteln mit Steinen

Ihr werdet überrascht sein, was man aus Steinen alles rausholen kann!

Zeit: 12.06.24 (1 Termin)
Mittwoch 14.30-16.00 Uhr

Kursleitung: Fr. Berlin (Künstlerin)

Kosten: 10,50 € Mitglieder Förderverein, 14,50 € Nichtmitglieder

Anbieter: Förderverein

Ort: Werkraum

22 Basteln mit Holz

Es gibt mehrere Möglichkeiten zur Auswahl. Lasst euch überraschen!

Zeit: 19.06.24 (1 Termin)

Mittwoch 14.30-16.00 Uhr

Kursleitung: Fr. Berlin (Künstlerin)
Kosten: 10,50 € Mitglieder Förderverein, 14,50 € Nichtmitglieder
Anbieter: Förderverein
Ort: Werkraum

23 Tiere zeichnen

Wir malen Löwen und Katzen, Hunde, Waschbären, Rehe und Vögel und viele andere Tiere mit Acrylfarben und Pinsel. Ich zeige euch genau, wie man es macht.

Zeit: 26.06.24 (1 Termin)
Mittwoch 14.30-16.00 Uhr

Kursleitung: Fr. Berlin (Künstlerin)
Kosten: 10,50 € Mitglieder Förderverein, 14,50 € Nichtmitglieder
Anbieter: Förderverein
Ort: Werkraum

24 Töpfern 1

Wir arbeiten mit lufttrocknendem Schulton und bringen mit unseren eigenen Händen etwas in Form, z.B. Tiere, Figuren oder was immer du magst. Dazu verwenden wir auch Formen, Perlen, Glitzer, Stempel und Naturmaterialien. Es gibt keine genauen Vorgaben, aber viele Möglichkeiten sich auszudrücken. Probiert einfach alles aus!

Zeit: 03.07.24 (1 Termin)
Mittwoch 14.30-16.00 Uhr

Kursleitung: Fr. Berlin (Künstlerin)
Kosten: 10,50 € Mitglieder Förderverein, 14,50 € Nichtmitglieder
Anbieter: Förderverein
Ort: Werkraum

25 Töpfern 2

Wir arbeiten mit lufttrocknendem Schulton und bringen mit unseren eigenen Händen etwas in Form, z.B. Tiere, Figuren oder was immer du magst. Dazu verwenden wir auch Formen, Perlen, Glitzer, Stempel und Naturmaterialien. Es gibt keine genauen Vorgaben, aber viele Möglichkeiten sich auszudrücken. Probiert einfach alles aus!

Zeit: 10.07.24 (1 Termin)
Mittwoch 14.30-16.00 Uhr

Kursleitung: Fr. Berlin (Künstlerin)
Kosten: 10,50 € Mitglieder Förderverein, 14,50 € Nichtmitglieder
Anbieter: Förderverein
Ort: Werkraum

26 Schwimmen für Anfänger

Dieser Schwimmkurs ist für Kinder geeignet, die noch keinerlei Schwimmerfahrung haben.

Auf vielfältige Weise vermitteln wir Spaß und Vertrauen zum Wasser, denn nur wer Vertrauen zum Wasser hat, kann schwimmen lernen.

Wir weisen darauf hin, dass die Kinder von ihren Eltern (oder anderen Erziehungsberechtigten und Familienangehörigen) nach dem Schwimmkurs abgeholt werden müssen bzw. diese in der Zeit nach dem Schwimmen anwesend sind, um den Kindern beim Umziehen, Haare föhnen usw. zu helfen.

Das gilt auch für die Kinder der Betreuung.

- Zeit:** Donnerstag 14.45-15.30 Uhr (Die Anfangszeiten sind Wasserzeiten.)
15.02., 29.02., 14.03., 21.03., 18.04., 02.05., 16.05., 23.05.24 (8 Termine)
- Kursleitung:** Anna Albrecht, Schwimmschule *AquaFitnessClub*
- Kosten:** 95 € Mitglieder im Förderverein, 99 € Nichtmitglieder
Nicht wahrgenommene Stunden können nicht nachgeholt werden!
- Anbieter:** Förderverein
- Ort:** Schwimmhalle

27 Schwimmen: für fortgeschrittenen Anfänger

Dieser Schwimmkurs ist für Kinder geeignet, die bereits grobe Bewegungskennnisse im Brustschwimmen haben oder vielleicht schon einen anderen Schwimmkurs gemacht haben und zum Bestehen des Seepferdchen-Prüfung weitere Übungsstunden benötigen.

Wir weisen darauf hin, dass die Kinder von ihren Eltern (oder anderen Erziehungsberechtigten und Familienangehörigen) nach dem Schwimmkurs abgeholt werden müssen bzw. diese in der Zeit nach dem Schwimmen anwesend sind, um den Kindern beim Umziehen, Haare föhnen usw. zu helfen.

Das gilt auch für die Kinder der Betreuung.

- Zeit:** Donnerstag 15.30 Uhr – 16.15 Uhr (Die Anfangszeiten sind Wasserzeiten.)
15.02., 29.02., 14.03., 21.03., 18.04., 02.05., 16.05., 23.05.24 (8 Termine)
- Kursleitung:** Anna Albrecht, Schwimmschule *AquaFitnessClub*
- Kosten:** 95 € Mitglieder im Förderverein, 99 € Nichtmitglieder
Nicht wahrgenommene Stunden können nicht nachgeholt werden!
- Anbieter:** Förderverein
- Ort:** Schwimmhalle

28 Schwimmen: für fortgeschrittenen Anfänger

Dieser Schwimmkurs ist für Kinder geeignet, die bereits grobe Bewegungskennnisse im Brustschwimmen haben oder vielleicht schon einen anderen Schwimmkurs gemacht haben und zum Bestehen des Seepferdchen-Prüfung weitere Übungsstunden benötigen.

Wir weisen darauf hin, dass die Kinder von ihren Eltern (oder anderen Erziehungsberechtigten und Familienangehörigen) nach dem Schwimmkurs abgeholt werden müssen bzw. diese in der Zeit nach dem Schwimmen anwesend sind, um den Kindern beim Umziehen, Haare föhnen usw. zu helfen.



Das gilt auch für die Kinder der Betreuung.

- Zeit:** Donnerstag 16.15 Uhr – 17 Uhr (Die Anfangszeiten sind Wasserzeiten.)
15.02., 29.02., 14.03., 21.03., 18.04., 02.05., 16.05., 23.05.24 (8 Termine)
- Kursleitung:** Anna Albrecht, Schwimmschule *AquaFitnessClub*
- Kosten:** 95 € Mitglieder im Förderverein, 99 € Nichtmitglieder
- Nicht wahrgenommene Stunden können nicht nachgeholt werden!**
- Anbieter:** Förderverein
- Ort:** Schwimmhalle

Angebote 2. - 4. Klasse

29 Osterzirkus

Von Montag, den 08. April 2024 bis zum Freitag, den 12. April 2024 findet das außergewöhnliche Osterferienprogramm statt. Jeden Tag von 8:30 bis 15:00 Uhr können die Kinder jonglieren, Akrobatik lernen, Clown spielen und vieles mehr. Am Freitag, den 12. April, findet dann die große Abschlussvorführung statt, an der die Kinder ihren Eltern, Freunden und dem hoffentlich großem Publikum ihr erlerntes Zirkus-Können demonstrieren. Als Zirkusfachleute unterstützen uns die Artisten, Akrobaten, Fakire und Jonglierkünstler Hagen Büchner und Daniel de Groot. Das quirlige Zirkusleben findet auch dieses Jahr in den Räumlichkeiten unserer Schule statt. Die Abschlussvorführung findet in der Mehrzweckhalle der J. v. Eichendorff Schule statt.

Zeit: Mo., 08.04.24 – Fr., 12.04.24 (ACHTUNG OSTERFERIEN!)
8:30 – 15:00 Uhr

Ansprechpartner: Oliver Spahn
Kinder- und Jugendförderung der Stadt Obertshausen
kiju@obertshausen.de
Tel.: 06104-7035605



Kosten: voraussichtlich 90 € (inkl. tägliches Frühstück und warmes Mittagessen)

Anbieter: Stadt Obertshausen

Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule / Mehrzweckhalle

Angebote 3. & 4. Klasse

30

SSD: Schulsanitätsdienst

Wir lernen durch viele praktische Übungen und in Rollenspielen die Erstversorgung bei kleinen Unfällen und Verletzungen. Neben fachgerechter Lagerung und dem korrekten Anlegen von Verbänden wird das beruhigende Gespräch mit den Verletzten trainiert. Auch Vorbeugung und das Erkennen von Gefahren werden besprochen. Die Teilnahme am Kurs berechtigt zur Ausübung des Sanitätsdienstes während der Pausen. Bei Interesse werden zusätzliche Gruppenstunden beim DRK vermittelt.

An vielen weiterführenden Schulen ist der SSD bereits fest etabliert, so dass die Kinder ihr in der Grundschule erworbenes Wissen dort festigen und erweitern können.



Zeit: jeden zweiten Dienstag ab dem 06.02.24 (Die Kinder erhalten eine Terminübersicht).

13.00-14.00 Uhr

Kursleitung: Fr. Schnur und Hr. Faust (DRK)

Kosten: keine

Anbieter: Schule und DRK

Ort: Klassenraum der Klasse 2c, roter Eingang, 2. Stock

31

Ballsport-AG

In der Ballsport-AG werden wir verschiedene Ballsportarten spielen, dazu gehören Brennball, Völkerball, Fußball und vieles mehr. Gerne dürft ihr auch eigene Spielideen vorschlagen, die wir gemeinsam spielen.

Zeit: Montag 15.30-16.30 Uhr

ab 05.02.24

Kursleitung: Hr. Valentino (Turngemeinde Obertshausen)

Kosten: keine

Anbieter: Schule, TGO

Ort: Turnhalle

32

ZUMBATOMIC- Zumba für Kids

ZUMBATOMIC® ist ein speziell entwickeltes Programm für Kinder von 4 bis 7 Jahren

(Lil' Starz) und Teens von 8 bis 16 Jahren (Big Starz). Das Ziel von ZUMBATOMIC® ist das Gleichgewicht, die Koordination der Bewegungen mit Armen und Beinen nach dem Rhythmus der Musik und die Konzentration der Kinder zu steigern. Aber das Wichtigste an ZUMBATOMIC® ist, dass die Kinder bereits frühzeitig lernen, dass Bewegung Spaß macht. Für ZUMBATOMIC® lassen Kinder sogar ihren Computer stehen. ZUMBATOMIC® führt Kinder an eine gesunde Lebensweise heran, die Bewegung und Fitness als Teil des Lebens betrachtet und nicht nur als Termin einmal wöchentlich. Dabei werden neben Balance- und Koordination, genauso Merkfähigkeit, Kreativität, Disziplin, Teamwork und

natürlich stolz auf sich selbst zu sein, gefördert. Bei allem steht jedoch der Spaß im Vordergrund.

Zeit: Donnerstag 15.30 -16.15 Uhr
08.02. - 16.05.24

Kursleitung: Katja Schäfer, Sportstudio Bieber

Kosten: 30 € Mitglieder Förderverein, 32 € Nichtmitglieder

Anbieter: Förderverein und Sportstudio Bieber

Ort: Turnhalle

